

## RECOMENDACIONES ESPIRITUALES PARA ALEJARNOS DE UNA VEZ Y PARA SIEMPRE DE INCURSIONES OCULTAS Y MALIGNAS

---

### I. RENUNCIAR SINCERAMENTE Y PARA SIEMPRE A SATANÁS Y A SUS OBRAS

*"Que nadie practique encantamientos o consulte a los astros; que no haya brujos ni hechiceros; que no se halle a nadie que se dedique a supersticiones o consulte los espíritus; que no se halle ningún adivino o quien pregunte a los muertos. Porque Yavé aborrece a los que se dedican a todo esto..."*  
(Deuteronomio 18, 10-12).

*"No se dejen engañar por los profetas, ni por los adivinos que hay entre ustedes, ni crean en sus sueños, fruto de su imaginación. Porque sin que yo los haya mandado se aprovechan de mi nombre para profetizar mentiras, dice Yavé".* (Jer. 29,8-9).

**Fórmula de renuncia para cerrar las puertas -que por error o por ignorancia- le  
hemos abierto al Enemigo:**

*Señor Jesús, por tu Sangre preciosa y por tu Cruz, por la pureza del Inmaculado Corazón de María, Reina del Cielo y de la Tierra, yo (di tu nombre completo), **RENUNCIO** a Satanás y a todas sus obras, tal como: a toda práctica de brujería, magia blanca, negra o de cualquier color, santería, hechicería o vudú.*

***Renuncio** a toda limpia con huevo, yerbas, bálsamos, vino, sangre o fuego.*

***Renuncio** a todo pacto, reto, sello, alianza o consagración al Demonio, a conjuros, perjurios, maleficios e invocaciones diabólicas.*

***Renuncio** a todo rito de iniciación chamánica, espiritista, espiritualista, masonería, filosofía rosacruz, dianética y a toda secta o sociedad secreta.*

***Renuncio** a todo conocimiento de la nueva era, creencia en la reencarnación, esoterismo, metafísica, meditación trascendental, yoga, a todo acto de curanderismo, a las operaciones espirituales, hipnotismo con regresiones, baños con flores, especias, yerbas, sangre de animales o humana, o con otras sustancias con fines mágicos.*

***En el NOMBRE DE JESUCRISTO, renuncio** al culto y veneración a la mal llamada "santa muerte" o al vampirismo, a todo encantamiento, invocación y evocación de muertos, a espíritus custodios, guardianes cósmicos, protectores, espías, vigilantes, a seres espirituales nombrados "maestros de sabiduría", o a cualquier otro ser maléfico en forma oculta o manifiesta.*

***Renuncio** a todo acto o juego de mediumunidad, a la ouija, al control mental, al manejo del péndulo, a instrumentos para encontrar "tesoros ocultos" o dinero enterrado.*

**Renuncio** también a toda clase de adivinación, sortilegio, lectura de cartas, café y caracoles, a toda forma de astrología, numerología, horóscopos o cartas astrales.

**Renuncio** a los amuletos y talismanes, al tetragramatón, a las herraduras, pirámides, cuarzos, imanes, agujas, sábilas o ajos con moños rojos, imágenes de santos mezcladas con tierra de panteón, limones, velas y veladoras de colores “curadas”, fetiches y representaciones de mi persona, de cualquier material y forma que se encuentren enterrados, o sean manipulados por mí mismo u otras personas.

**Renuncio** a toda forma equivocada de “medicina alternativa” que bajo engaños haya ritualizado mi ser al Demonio.

**En el NOMBRE DE JESUS, renuncio** a toda comida o bebida mezclada con brujería que haya yo ingerido, y a todo lo que haya sido tirado, rociado o untado en mi cuerpo, ropa, zapatos, casa, trabajo, negocio o cualquier pertenencia u objeto que esté cercano a mí, que haya sido maldecido o consagrado al mal.

**Todo lo mando derrotado a los pies de la Cruz de nuestro Señor Jesucristo,** ¡nunca más regresen a nosotros y se vayan sin hacerle daño a nadie!

**En tu Nombre Jesús,** te suplicamos que por favor te hagas responsable de nosotros, dándonos la salud del cuerpo, alma y espíritu; dándonos tu providencia, tu protección, tu defensa.

Te lo suplicamos unidos a nuestra Madre María, porque sabemos que para ti no hay NADA IMPOSIBLE y tú nos lo darás TODO. Amén. Amén. Amén.

## **II. RECONOCER A JESUCRISTO COMO ÚNICO DIOS, SEÑOR Y SALVADOR**

- Recitar de manera frecuente el CREDO.

## **III. CONFESAR LOS PECADOS AL SACERDOTE**

Poner especial énfasis en el pecado contra el Primer Mandamiento: “*Amarás a Dios sobre todas las cosas y a Él sólo servirás*”, y **decir en qué y cómo se incursionó en lo oculto.**

Confesarnos al menos una vez al mes y con un profundo dolor de corazón (llorar nuestros pecados); reconocer que ofendimos a Nuestro Señor.

Jesús quiso que nosotros confesáramos nuestros pecados para recibir la absolución por parte de sus sacerdotes, a quienes otorgó el poder de perdonar pecados. *“En todos estos casos el que cometió el delito confesará primero su pecado”*. (Lev. 5, 5). *“No te avergüences de confesar tus pecados: no nades contra la corriente”*. (Sir. 4, 26).

#### **IV. CONSAGRAR NUESTRA PERSONA, VIDA, FAMILIA Y HOGAR A LOS DOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y MARÍA CON SAN JOSÉ COMO NUESTRO MODELO**

¡Salve, oh amorosos Corazones de Jesús y de María! Los veneramos, amamos y honramos. No ofrecemos y consagramos a ustedes para siempre. Recíbanos y poséannos totalmente. Purifiquennos, ilumínennos y santifiquennos para poder amarte a ti, Jesús, con el Corazón de María, y amarte a ti, María, con el Corazón de Jesús. ¡Oh Corazón de Jesús que vives en María y por María! ¡Oh Corazón de María que vives en Jesús y por Jesús! ¡Oh Corazón de Jesús atravesado por nuestros pecados, y que nos das a tu Santísima Madre en el Calvario! ¡Oh Corazón de María atravesado por la pena y que compartes los sufrimientos de tu Divino Hijo por nuestra redención! ¡Oh sagrada unión de estos Dos Corazones!

¡Alabado sea Dios Padre, Dios Hijo, y Dios Espíritu Santo! ¡Alabado sea el Espíritu Santo de Dios, que unió estos Dos Corazones! Que Él una nuestros corazones y cada corazón, para que todos los corazones vivan en unidad, imitando esa sagrada unidad que existe en estos Dos Corazones.

¡Triunfa, Oh doloroso e Inmaculado Corazón de María! ¡Reina, oh Sacratísimo Corazón de Jesús! En nuestros corazones, en nuestros hogares y en nuestras familias, en tu Iglesia, en las vidas de todos los fieles, en los corazones de aquellos que aún no te conocen, y en todas las naciones del mundo. Establece, en los corazones de toda la humanidad, el triunfo soberano y el reinado de los Dos Corazones, para que el mundo resuene de un extremo a otro en una sola exclamación: ¡Benditos sean por siempre el Sacratísimo Corazón de Jesús y el Doloroso e Inmaculado Corazón de María!

Oh, queridísimo San José, me consagro y me entrego a ti, para que siempre seas mi padre, mi protector y mi guía en el camino de la Salvación. Concédeme mayor pureza de corazón y un ferviente amor por la vida interior. Y siguiendo tu ejemplo, que todas mis acciones sirvan para la mayor Gloria de Dios, en unión al Sacratísimo Corazón de Jesús y al Inmaculado Corazón de María. Oh, bendito San José, ruega por mí para que pueda compartir la paz y la alegría de tu santísima muerte. Amén.

*(Alianza de la Sagrada Familia Internacional)*

## V. SEGUIR UNA VIDA DE GRACIA

### Sugerencias para llevar una vida de gracia, camino a la santidad. “Armadura espiritual” contra el Maligno

- > **Conversión:** buscar encontrarnos personalmente con Cristo para que Él nos transforme y cambie nuestro corazón de piedra, por el de carne.
- > **Santa Misa:** asistir todos los domingos y, de ser posible, diariamente. Participar de la Misa completa y de la Eucaristía.
- > **Sagrada Comunión:** como centro de nuestra vida cristiana, la **Eucaristía** es vital. Comulgar hincado, con gran piedad y recogimiento. Orar íntimamente con El Señor en calma aún minutos después de terminada la Misa.
- > **Hora Santa:** adorar al Santísimo Sacramento al menos una vez a la semana (jueves).
- > **Santo Rosario:** rezarlo despacio, diariamente y por lo menos una vez a la semana en familia o en comunidad.
- > **Oración:** orar por lo menos 30 minutos diarios. (En este momento se puede consagrar nuestras actividades diarias, proyectos, trabajos, apostolados, familia y cosas materiales a la Santísima Trinidad y pedir la protección de la Virgen María. Sugerencia: dar gracias, adorar a Dios, pedir perdón, ofrecer el ser y hacer, y pedir fe, esperanza y caridad.
- > **Lectura de la Sagrada Biblia:** se pueden leer capítulos, pasajes, etc. del Antiguo y Nuevo Testamento, y meditar sobre qué me quiere decir y pedir El Señor.
- > **Ayuno** una vez a la semana a pan y agua.
- > **Confesión:** por lo menos una vez al mes, o cuando lo amerite, procurando confesar los pecados veniales. No esperar mucho para restablecer nuestra relación con Dios, quien siempre nos espera dichoso de que regresemos a Él. Cumplir la penitencia solicitada.
- > **Rechazar con fortaleza las tentaciones** de la misma naturaleza de nuestros pecados repetitivos y evitar con firmeza la ocasión de pecado.
- > **Reparación:** así como tenemos la obligación ética y moral de reparar lo que rompemos o dañamos materialmente, en el plano espiritual debemos igualmente reintegrar o resarcir la ofensa cometida al Señor por nuestras faltas y pecados. Una forma de hacerlo es con las obras de misericordia y el perdón.

> **Realizar obras de misericordia** materiales y espirituales. “*Dar de comer al hambriento...*”

> **Perdonar:** pedir perdón a quienes hemos ofendido; tiene un gran poder sanador y liberador.

> **Interesarnos en conocer y aprender** más sobre la doctrina de la Iglesia Católica y temas relacionados con nuestra Fe. Estudiar el Catecismo de la Iglesia Católica, por ejemplo. Un católico informado no es errado. “*Católico ignorante, seguro protestante*”.

> **Participar en algún servicio evangelizador** de nuestra Iglesia y comunidad; de esta manera ayudamos a extender el Reino de Dios aquí en la Tierra.

> No limitarnos a esta pequeña guía, **realizar cualquier actividad** que consideremos, y esté **apegada a la Santa Madre Iglesia**, que aporte y nos aporte a acrecentar nuestra fe y la del prójimo.

> **Utilizar sacramentales:** portar medalla mariana o escapulario, medalla de San Benito y crucifijo; emplear agua bendita, sal y aceite exorcisados (guardando las debidas indicaciones y normas del obispo de la Diócesis).

> **Consagración a los Sagrados Corazones** de Jesús y de María: puede hacerse solo y en familia, una vez al año o diariamente. Existen varias oraciones. Sugerimos la ya citada.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>IMPORTANTE:</b> En caso de manifestaciones diabólicas en personas y/o lugares, es imprescindible acudir con un Sacerdote exorcista o especialista en liberaciones, no sin antes haber realizado las recomendaciones antes descritas, y explicar de manera detallada la situación o circunstancia para que haga la liberación correspondiente.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|